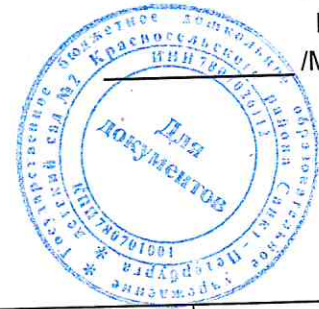


Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
/Модок И.С./



**МЕНЮ**  
2 октября 2024 г.  
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                       | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2012              | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ  | 30         | 3,42              | 6,97         | 10,10         | 69,69                         | 0,00          |
| 2008              | 189           | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 155        | 4,20              | 5,60         | 18,70         | 142,10                        | 0,40          |
|                   | ТК№026        | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 180        | 3,20              | 1,80         | 13,60         | 77,00                         | 1,70          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>365</b> | <b>10,82</b>      | <b>14,37</b> | <b>42,40</b>  | <b>288,79</b>                 | <b>2,10</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 149        | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>149</b> | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>                   | <b>0,00</b>   |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
|                   | ТК№011        | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  | 40         | 0,30              | 0,00         | 1,00          | 5,60                          | 1,60          |
| 2012              | 77            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ                      | 150/10/5   | 4,33              | 4,99         | 11,70         | 111,02                        | 5,87          |
| 2012              | 34            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                              | 50         | 10,74             | 5,98         | 1,77          | 116,00                        | 8,17          |
| 2012              | 344           | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                               | 148        | 2,50              | 6,28         | 14,12         | 128,14                        | 10,21         |
|                   | ТК№034        | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | 150        | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 57,00                         | 0,00          |
|                   | ТК№016        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 24         | 1,70              | 0,20         | 10,60         | 51,00                         | 0,00          |
|                   | ТК№012        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20         | 1,50              | 0,60         | 10,30         | 52,40                         | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>597</b> | <b>21,07</b>      | <b>18,05</b> | <b>64,49</b>  | <b>521,16</b>                 | <b>25,85</b>  |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |              |               |                               |               |
| 2012              | 237           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                     | 80         | 14,20             | 7,30         | 12,90         | 177,00                        | 0,16          |
| 2008              | 434           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ   | 151        | 4,40              | 3,00         | 7,30          | 74,20                         | 0,80          |
|                   | ТК№052        | МАНДАРИН СВЕЖИЙ  | 103        | 0,80              | 0,20         | 7,50          | 38,00                         | 15,20         |
| 2008              | 467           | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ   | 50         | 3,60              | 5,90         | 24,00         | 150,30                        | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>384</b> | <b>23,00</b>      | <b>16,40</b> | <b>51,70</b>  | <b>439,50</b>                 | <b>16,16</b>  |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>54,89</b>      | <b>48,82</b> | <b>158,59</b> | <b>1 249,45</b>               | <b>44,11</b>  |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.